

Maltrato y factores de riesgo en adultos mayores

Santana-Flores, Mónica Jocelyne¹
González-Ramírez, Leivy Patricia²

1 Licenciatura en Gerontología, Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.
jossflrs19@gmail.com

2 Departamento de Salud Poblacional, Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.

Resumen

Introducción: Las personas mayores son una de las poblaciones más vulnerables de la actualidad, propensas a adquirir enfermedades y vivir además situaciones que los coloca en riesgo de sufrir maltrato de diversos tipos. **Objetivo:** Realizar una revisión sistemática para identificar los tipos de maltrato, prevalencia y factores de riesgo asociados al maltrato en adultos mayores reportados en la literatura actual. **Método:** Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en SciELO, Dialnet, Emerald, Proquest, Sage y Wiley; de septiembre a octubre del 2018. Los criterios de selección para los artículos fueron: en idioma inglés o español, orientados a adultos mayores, que incluyeran al menos uno de los siguientes temas: prevalencia, tipos o factores de riesgo del maltrato. Se excluyeron artículos no realizados en América Latina. **Resultados:** Se analizaron 11 artículos, en los que hubo discrepancia entre la prevalencia reportada de maltrato en adultos mayores, oscilando entre 16 y 86%. El tipo de maltrato más frecuente y referido por la literatura fue el maltrato psicológico. Por último, los factores de riesgo asociados al maltrato geriátrico fueron: ser del sexo femenino, tener deterioro cognitivo, dependencia funcional y/o una baja escolaridad. **Conclusión:** Las condiciones en las que se presenta el maltrato hacen difícil

su estudio en adultos mayores. Existen diferencias reportadas por autores de América Latina respecto a la prevalencia, los tipos de maltrato y los factores de riesgo asociados. Es un reto para la gerontología y áreas afines prevenir, detectar e intervenir en torno a esta problemática.

Palabras clave

Maltrato, abuso, vejez, adultos mayores, factores de riesgo, prevalencia.

Abstract

Introduction: Older people are one of the most vulnerable people into the population. **Objective:** To perform a systematic review to identify the types of abuse, prevalence and risk factors associated with abuse in older adults reported in the current literature. **Method:** A systematic search was carried out in SciELO, Dialnet, Emerald, Proquest, Sage and Wiley; from September to October 2018. The selection criteria for the articles were: in English or Spanish, aimed at older adults, included at least one of the following topics: prevalence, types or risk factors of abuse. Articles not made in Latin America were excluded. **Results:** 11 articles were analyzed. The pre-

valence of abuse in older adults ranging between 16 and 86%. The most frequent type of abuse referred to in the literature was the psychological. Finally, the risk factors associated with geriatric abuse were: being female, having cognitive impairment, functional dependence and/or low schooling. **Conclusion:** The conditions in which abuse occurs make it difficult to study it in older adults. There were differences re-

ported by Latin-American authors regarding the prevalence, the types of abuse, and their associated risk factors. It is a challenge for gerontology and related areas to prevent, detect and intervene in this problem.

Keywords

maltreatment, abuse, old age, older adults, risk factors, prevalence.

Introducción

El maltrato de las personas mayores es un acto de comisión o de omisión que puede ser o no intencional.¹ Es un problema que ha existido en todas las sociedades y culturas del mundo. Los estudios recientes consideran que las personas mayores son una población propensa a recibir malos tratos y ven este suceso como un grave problema social.²

Estudios realizados en algunos países del mundo encontraron que el maltrato al adulto mayor va en aumento, convirtiéndolo en un problema de salud pública en todos los países del mundo sin importar el nivel de desarrollo.³

Según la oms, existe una carencia de información sobre el maltrato en la población de adultos mayores. Se calcula que una de cada 10 personas de edad avanzada ha sufrido malos tratos en el último mes. Probablemente la cifra esté subestimada, ya que sólo se notifica uno de cada 24 casos de maltrato a personas mayores.⁴

Existen diferentes tipos de maltrato geriátrico, desde los que ponen en peligro la integridad física del paciente hasta aquellos en los que se pone en riesgo su situación financiera. Se identifican seis tipos principales: físico, psicológico, sexual, financiero, abandono y negligencia.⁴

El maltrato genera consecuencias negativas para la salud integral de la persona mayor desde el punto de vista biológico, psicológico, social y funcional. Esta problemática es poco reconocida por el personal de la salud. Se presenta de manera cotidiana en consultas geriátricas, y es susceptible de intervención en el adulto mayor; por ello, debe ser identificado para su oportuna y adecuada intervención.⁵

El objetivo del presente trabajo es dar a conocer, de acuerdo a la literatura actual, cuáles son los tipos, prevalencia y factores de riesgo asociados al maltrato en adultos mayores.

Método

Se realizó una revisión bibliográfica durante los meses de septiembre y octubre del 2018 para localizar información disponible sobre el maltrato en el adulto mayor. Se revisaron artículos publicados entre 2013 y 2018. Se utilizaron las bases de datos de SciELO, Dialnet, Emerald, Proquest, Sage y Wiley. Se combinaron las siguientes palabras claves: “*abuse*”, “*elderly*”, “*elder abuse*”, “maltrato” y “adulto mayor”. Con estas combinaciones se obtuvieron inicialmente 76 artículos. Posteriormente, se realizó una revisión del resumen en un primer momento y posteriormente del texto completo para determinar si los artículos cumplían con los siguientes criterios de inclusión: que estuvieran en idioma inglés o español, que se enfocaran en adultos mayores, que abordararan temas sobre prevalencia, tipos de maltrato o factores de riesgo para el maltrato en adultos mayores. Se excluyeron artículos no realizados en América Latina. Once artículos cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Posteriormente, la información de interés fue vaciada a una base de datos para posteriormente ser presentada en una tabla comparativa.

Resultados

Se seleccionaron 11 artículos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión, los cuales fueron analizados identificando la prevalencia, tipos y factores de riesgo del maltrato en adultos mayores reporta-

dos por los autores. La Tabla 1 muestra una comparativa de dicha información reportados por cada uno de los trabajos seleccionados.

Prevalencia

Las prevalencias totales varían considerablemente para cada autor: oscilan entre un 16%⁴ y un 86% [5] de maltrato entre los adultos mayores. La prevalencia de maltrato es mayor en el tipo psicológico.^{2, 4, 6-9} Por el contrario, el abuso sexual es el de menor prevalencia reportada.^{4, 10, 11}

Tipos de maltrato

Algunos de los autores mencionan la clasificación del maltrato como: 1) maltrato físico, que consiste en cualquier acción como golpear, abofetear, quemar, empujar, etc., llevada a cabo por otras personas que causan daño o lesión física; 2) maltrato psicológico, que hace referencia a una agresión verbal, amenazas, humillaciones, intimidaciones o infantilismo; 3) maltrato sexual, que implica cualquier acto de carácter sexual que va de caricias sin el consentimiento de la persona hasta una violación; 4) maltrato económico, definido como robo, uso ilegal o inapropiado de las propiedades o recursos de una persona mayor, 5) negligencia, que consiste en un acto de omisión, fallo intencional o no intencional en el cumplimiento de las necesidades vitales para una persona mayor, y 6) abandono, que ocurre cuando el cuidador deja a la persona mayor sola, sin planes para que alguien más lo cuide.^{4, 7, 8, 12, 13}

Sin embargo, Barroso⁵ y Mancinas Espinoza¹¹ refieren otro tipo de maltrato: el maltrato social, que hace referencia a la falta de políticas sociales y de salud adecuadas, mal ejercicio e incumplimiento de las leyes existentes y presencia de normas sociales,

comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen del adulto mayor.

Factores de riesgo

Los factores que más influyen para que se genere el maltrato son: ser del sexo femenino,^{2, 4, 6-9} presentar sintomatología depresiva, [2, 5] discapacidad^{2, 8} y deterioro cognitivo.^{4, 12}

Con menos influencia, pero de igual importancia, se reporta el bajo nivel económico, un mal estado de salud,¹³ baja escolaridad y ser viudo/a.⁶

Conclusión

El maltrato geriátrico es un problema presente que conlleva importantes dificultades para su detección. Reflejo de ello son los 70 puntos porcentuales de discrepancia entre los diferentes estudios reportados.^{4, 5} El maltrato psicológico es el que se presenta con mayor frecuencia entre los adultos mayores, siendo el sexo femenino el más afectado. Se destaca que además del género, la dependencia, presencia de síntomas depresivos y la discapacidad son factores de riesgo que favorecen de manera significativa ser víctima de maltrato.

El envejecimiento de la población conlleva a un aumento de dicha problemática, por lo que resulta relevante generar intervenciones gerontológicas que amortigüen el creciente problema.

Dentro de los retos para siguientes estudios y las limitaciones del presente están aumentar la temporalidad de la búsqueda y utilizar otras bases de datos, tales como PubMed. Adicionalmente, pueden variarse o incluirse otras palabras clave que amplíen el espectro de la búsqueda. Por último, realizar este análisis a nivel internacional permitiría comparar la perspectiva de esta problemática de manera global.

Tabla 1. Prevalencia, factores de riesgo y tipos de maltrato en el adulto mayor

Autores	Prevalencia	Tipos de maltrato	Factores de riesgo
Barajas, 2017	<p>16 de cada 100 personas adultas mayores en México sufrieron algún tipo de maltrato en el último año. El maltrato psicológico constituye el tipo más común, con una prevalencia de 12.7%.</p> <p>El maltrato menos encontrado es el maltrato sexual, con una prevalencia entre el 0.04-0.82%.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato sexual • Maltrato financiero • Abandono • Negligencia 	<p>Prevalcieron como factores de riesgo el ser del sexo femenino, tener un deterioro cognitivo y moderada dependencia funcional.</p>
Barrón-Tirado, <i>et al.</i> , 2013	<p>La prevalencia del maltrato fue del 38% de los adultos mayores. Predominó el maltrato psicológico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato financiero 	<p>Para el autor, los factores asociados son una baja escolaridad, ser viudo, ser de sexo femenino.</p>
Barroso, 2014	<p>El 86% de los mayores refieren ser maltratados. Predomino el maltrato financiero (11%).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato financiero • Maltrato social 	<p>Presentar síntomas depresivos, así como la incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias, son factores de riesgo para presentar maltrato.</p>
Mancinas-Espinoza <i>et al.</i> , 2014	<p>El maltrato emocional y económico mostraron diferencias importantes en comparación con los otros tipos de maltrato.</p> <p>El que obtuvo menor prevalencia fue el maltrato sexual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato emocional • Abuso sexual • Maltrato económico • Maltrato social 	<p>Se considera que la dependencia está asociada al maltrato al igual que padecer de 3-7 enfermedades. Sin embargo, el género no significa una relación estadísticamente significativa con el maltrato y/o negligencia; es decir, ser hombre o mujer no es un factor de riesgo para sufrir violencia.</p>
Blay <i>et al.</i> , 2017	<p>Se encontró una prevalencia del 38.8% de maltrato. El principal presentado fue de tipo psicológico (78%), seguido del económico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico, • Maltrato sexual • Maltrato económico • Abandono • Negligencia 	<p>Los factores que mostraron tener mayor asociación con el maltrato en adultos mayores fueron: Ser del sexo femenino, dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria.</p>
Martina <i>et al.</i> , 2010	<p>Del total de las personas estudiadas, el 84.9% resulto ser víctima de algún tipo de maltrato.</p> <p>La violencia psicológica (77.12%) es la que más reportan los adultos mayores, seguido de la violencia física (16.1%).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato sexual 	<p>Entre los factores que predominaron fueron tener: de 60-69 años, Ser de sexo femenino Presentar baja autoestima. Dependencia física.</p>

Tabla 2. Prevalencia, factores de riesgo y tipos de maltrato en el adulto mayor

Autores	Prevalencia	Tipos de maltrato	Factores de riesgo
García-Peña <i>et al.</i> , 2018	<p>La población estudiada dio como resultado una prevalencia de maltrato en adultos mayores del 51,6%.</p> <p>El maltrato financiero fue el tipo que obtuvo mayor porcentaje (22.7%) ante la población estudiada.</p>		<p>Los principales factores asociados al maltrato eran síntomas depresivos, padecer alguna discapacidad, ser del sexo femenino y una carencia de apoyo social.</p>
Giraldo-Rodríguez <i>et al.</i> , 2015	<p>La prevalencia de maltrato fue del 32.1%.</p> <p>El tipo más frecuente de maltrato era psicológico (28.1%).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato sexual • Maltrato financiero • Abandono • Negligencia 	<p>Las variables asociadas con la presencia de abuso eran: ser del sexo femenino, mayor de 80 años, baja escolaridad, el desempleo, la percepción de salud negativa y tres o más discapacidades.</p>
Sooryanarayana <i>et al.</i> , 2013	<p>La prevalencia global de maltrato a personas mayores es de alrededor de 44.6%.</p> <p>El maltrato psicológico es el más frecuente, lo que representa desde el 13.1% de maltrato a personas mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato financiero • Abandono • Negligencia 	
Ibáñez, 2016	<p>Prevalencia de violencia intrafamiliar de 79.7%.</p> <p>Prevalció el maltrato financiero (17%), seguido del psicológico y físico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia físico • Violencia psicológico • Violencia financiero • Abuso sexual • Abandono • Negligencia 	<p>El primer factor más influyente en el maltrato es el género: el sexo femenino presenta mayor riesgo.</p> <p>El segundo factor es el estado de salud físico y cognitivo.</p> <p>El tercero, el de aislamiento social. Éste hace referencia a la red social que presenta el anciano.</p> <p>El bajo nivel socioeconómico, también es uno de los factores clave más mencionados.</p>
Ruelas, 2016	<p>Se encontró una prevalencia de maltrato del 60.2% en la población estudiada de ambos sexos.</p> <p>El tipo de maltrato con mayor porcentaje fue el financiero, con el 14.7%, seguido del psicológico y negligencia.</p> <p>En último lugar, con menor prevalencia se encontró el maltrato sexual, con 1.4%.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maltrato físico • Maltrato psicológico • Maltrato financiero • Maltrato social • Negligencia 	<p>Los principales factores que se encontraron fueron tener una baja autoestima, deterioro cognitivo y dependencia funcional.</p>



Referencias

1. Friedman, L.S., *et al.*, Physical Abuse of Elderly Adults: Victim Characteristics and Determinants of Revictimization. *J Am Geriatr Soc*, 2017. 65(7): p. 1420-1426.
2. García-Peña, C., *et al.*, Collective violence and the health of the elderly: a cross-sectional analysis of a population-based national survey in Mexico. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 2018. 41.
3. Cano, S.M., *et al.*, Factores asociados al maltrato del adulto mayor de Antioquia. *Facultad Nacional de Salud Pública: El escenario para la salud pública desde la ciencia*, 2015. 33(1): p. 67-74.
4. Barajas, H.G., *Maltrato Geriátrico*. *Acta de Ciencia en Salud*, 2017: p. 13-22.
5. Barroso, L., Maltrato en personas mayores. *Brazilian journal of nursing*, 2014: p. 529-536.
6. Barrón-Tirado, M.T., A. Sánchez-Hernández, and G. Méndez-González, Factores que influyen en el maltrato al adulto mayor. *Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 2013. 5: p. 1-2.
7. Blay, S.L., *et al.*, Prevalence and correlates of elder abuse in Sao Paulo and Rio de Janeiro. *Journal of the American Geriatrics Society*, 2017. 65(12): p. 2634-2638.
8. Giraldo-Rodríguez, L., O. Rosas-Carrasco, & D. Mino-León, Abuse in Mexican older adults with long-term disability: national prevalence and associated factors. *Journal of the American Geriatrics Society*, 2015. 63(8): p. 1594-1600.
9. Martina, M., *et al.*, Violencia hacia el adulto mayor: Centros Emergencia Mujer del Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. Lima-Perú, 2009. *Revista Peruana de Epidemiología*, 2010. 14(3): p. 186-192.
10. Ruelas, M.D., Prevalencia y factores asociados con la violencia y el abuso de los adultos mayores en México. *International Journal for Equity in Health*, 2016: p. 15-35.
11. Mancinas-Espinoza, S.E. & M. Ribeiro-Ferreira, Elder Abuse in Mexican Families: Sociodemographic Profile and risk factors. *International Journal of Hispanic Psychology*, 2013. 6(1): p. 49.
12. Sooryanarayana, R., W.Y. Choo, & N.N. Hairi, A review on the prevalence and measurement of elder abuse in the community. *Trauma Violence Abuse*, 2013. 14(4): p. 316-25.
13. Ibañez, J., Principales factores de riesgo en violencia intrafamiliar en ancianos. *Journal of Gerontology Nurs*, 2016: p. 56-70.