

PRÓLOGO

La vida, tal como se conoce, se adapta a los cambios y circunstancias del momento en que el individuo se encuentre, y aunque las personas son diferentes desde cualquier perspectiva, en realidad comparten semejanzas. Ejemplo de ello es la vejez: para muchos lo inalcanzable, para otros, lo más complicado. Incluso hay quien menciona que sólo es el final de la vida misma. Sin embargo, es el proceso final de la etapa del ser humano acompañado a su vez de un largo proceso de envejecimiento. Por ende, los estilos de vida y sus variables son un pilar en esta etapa.

La *Revista Acta de Ciencia en Salud* proporciona contenido de carácter científico y da una contribución a la comunidad en todo aquello relativo una vejez saludable, al tomar en cuenta las tres principales variables con relación a la salud: la genética, el entorno y el estilo de vida.

Es tal la importancia de las investigaciones enfocadas en el envejecimiento y sus componentes para la comunidad científica y en general, que no sólo permiten identificar esos retos para un envejecimiento saludable asociado a diferentes circunstancias, sino que también dan apertura a intervenir en este proceso a través de fundamentos claros, ya que el envejecimiento saludable es uno de los retos más importantes tanto en lo individual como en lo colectivo.

Finalmente, la *Revista Acta de Ciencia en Salud* tiene un enfoque dirigido a la salud, con elementos que van desde los orígenes en el desarrollo de la salud y la enfermedad, hasta los modelos de envejecimiento exitoso, con énfasis en los estilos de vida saludable y los elementos que la componen.

Uriel Alejandro Correa Sedano