

De camino al ENARM

Chavira-García Vania Denise¹

¹ Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara. Tonalá, Jalisco. México.

Resumen

El examen nacional de residencias médicas es el instrumento utilizado en México para seleccionar qué médicos generales podrán estudiar una residencia médica, todo esto regulado por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS).

El examen explora la capacidad para la correcta utilización de los conocimientos médicos de ciencias clínicas, ciencias básicas y salud pública en la resolución de casos clínicos.

Abstract

The National Exam for Medical Residency is a tool used in Mexico to select which medical doctors can study a medical residency. All this is regulated by the Interinstitutional Commission for the Formation of Human Resources in Health (CIFRHS).

The exam explores the ability for the correct using of medical knowledges about clinical sciences, basic sciences and public health in the solution of clinical cases.

1. ¿Qué es el ENARM?

El Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM), desde su primera aplicación en 1976, se consolida como la primera etapa del proceso de selección para ingresar al Sistema Nacional de Residencias Médicas.¹ Todo esto regulado por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS).

En su estructuración y aplicación participan la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior, así como la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina, entre otras universidades, tanto públicas como privadas.

Dicho examen lanza año con año su convocatoria en el mes de marzo, y su periodo de inscripción sólo dura aproximadamente 10 días. Posteriormente, se debe complementar dicho registro con la entrega de documentación electrónica que avale que el estudiante se encuentra capacitado para sustentar el examen.

El examen se aplica durante la primera semana de septiembre, y actualmente se lleva a cabo en diferentes sedes de todo el país. Cuenta con un formato electrónico, es decir, cada sustentante dispone de una computadora personal para contestar el examen.

2. Contenido ENARM

En el ENARM se explora la capacidad para la correcta utilización de los conocimientos médicos de ciencias clínicas, ciencias básicas y salud pública, en el ámbito de la competencia del ejercicio profesional del médico general. Éste se estructura en una versión diferente para cada día de aplicación. El examen consta de 450 preguntas estructuradas en reactivos con formato de casos clínicos que tienen de una a tres preguntas cada uno; con una sola opción correcta basada en la modalidad de la mejor respuesta y tres distractores: 405 de las preguntas son casos clínicos en español y 45 en inglés. Está dividido en dos partes: la primera tiene una duración de cinco horas para resolver 250 preguntas y la segunda tiene una duración de cuatro horas y media para resolver 200 preguntas. Cada pregunta tiene un tiempo estimado de respuesta de 1 minuto.² Al término de la aplicación, cada médico sustentante obtiene dos hojas; una con su calificación obtenida y un duplicado que firmará y regresará al personal de la sede.

3. ¿Cuáles son las dificultades reales con las que cursa un médico al enfrentarse al ENARM?

Un hecho bien conocido es que no existe un temario oficial en el que puedan basarse los médicos que se preparan para el ENARM; así que prácticamente es un examen en el cual pueden preguntar cualquier tema de medicina.

Desde los inicios de la aplicación del ENARM, es bien sabido que existe un exceso de aspirantes, porque estadísticamente sólo 2 de cada 10 médicos obtendrán una plaza para realizar una especialidad.

Es una realidad que las facultades de medicina actuales tienen como objetivo formar médicos capacitados científica y humanísticamente, con ética, con enfoque en la relación médico-paciente; deben formar buenos médicos generales, pero nunca teniendo como prioridad prepararlos para el Examen Nacional.

4. Preparación

Los médicos que deseen presentar el ENARM deben elaborar un calendario de estudio con metas realistas que contemple al menos seis a ocho horas diarias de preparación. Este plan deberá incluir lectura, realización de fichas de estudio, contestar exámenes de simulación.

Esta preparación tiene una duración menor a un año, que es cuando el médico inicia su servicio social, en el cual debe desarrollarse la constancia y disciplina al estudio.

El peor enemigo siempre será el olvido, es por ello que una pieza clave en la preparación será siempre hacer repasos programados de los conocimientos adquiridos.

Ya que no existe un temario y/o bibliografía publicada por la comisión que elabora el ENARM año con año, lo más recomendable será basar el estudio sólo en documentos nacionales oficiales descritos en el Programa Nacional de Salud como lo son las Guías de Práctica Clínica mexicanas elaboradas y actualizadas por el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud (CENETEC) y Normas Oficiales Mexicanas (NOM).

Conclusiones

El examen nacional de residencias médicas en México es hoy en día la máxima prueba a la que se enfrenta el médico general, ya que ésta es la única herramienta que se utiliza en el país para seleccionar a los médicos que podrán estudiar una residencia médica.

Cada año la competencia es mayor, ya que el número de sustentantes aumenta de manera desproporcionada a la cantidad de plazas ofertadas para realizar una residencia médica.

Referencias

1. Prieto, E., Jiménez, C., Jiménez, J. & Esparza, R. (2013). ¿Sirve el examen nacional de residencias médicas de México? *Medicina Interna de México*, 29, 7.
2. *XLII Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas 2018*. Disponible en: <http://www.cifrhs.salud.gob.mx/site1/enarm/2018.html>