

# PRÓLOGO

México es un país de contrastes. Por ejemplo, cerca de 80% de la población es urbana y 20% rural. Esto ha provocado cambios en nuestros hábitos alimenticios, como la disminución de la cantidad de frutas y verduras que se consumen, lo que favorece el incremento en la prevalencia de sobrepeso.

En este número se presenta el artículo titulado “Dietas basadas en plantas: efectos en la prevención y tratamiento de las principales enfermedades crónicas de México”, una búsqueda bibliográfica de evidencia del efecto de una dieta con un alto consumo de frutas y verduras sobre las principales enfermedades metabólicas del país.

Asimismo, se presenta un análisis de la prevalencia de atención por traumatismo craneoencefálico en el servicio de urgencias de pediatría, ya que es una de las principales causas de atención de infantes en dicha área. De esta manera, se identifican las principales causas y el grado de severidad de los casos atendidos en un hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Por otra parte, en los últimos años se ha incrementado el uso del término *burnout* para referirse a la situación de deterioro profesional y funcional a consecuencia de una presión tanto física como psicológica por las ocupaciones laborales o académicas. Uno de los sectores más afectados es el de los trabajadores y estudiantes de las áreas de la salud. En este número de *Acta de Ciencia en Salud* compartimos el análisis de la prevalencia de *burnout* en personal de los servicios médicos municipales de San Pedro, Tlaquepaque.

Y como en la revista nunca olvidamos la parte clínica de la práctica médica, presentamos el caso de una mujer con tuberculosis pulmonar persistente, quien muestra resistencia a fármaco antifímico, por lo cual requiere tratamientos más prolongados y con peor pronóstico.

Para finalizar, les recordamos que, como en todos nuestros números, presentamos la sección de “Dosis ENARM”, donde revisaremos tópicos de interés para la preparación de los que estén por presentar este examen.

*Dr. en C. Milton Omar Guzmán Ornelas*

Editor en jefe

Centro Universitario de Tonalá

Universidad de Guadalajara